



### **Prudence :**

Consulter la météo.

Se renseigner en hiver sur la météo des neiges, des risques avalanches, et sur place, des risques éventuels.

Ne pas partir trop tard, en hiver la nuit tombe tôt.

Choisir le matériel à emporter (vêtements chauds, gants, chaussures adaptées à l'activité, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, etc.).

Choisir son itinéraire et en prévenir son entourage.

Ne pas quitter les itinéraires balisés.

Ces circuits ne sont pas soumis à fermeture, mais par mauvaises conditions météo ou par forts risques d'avalanches peuvent être interdits d'accès.

**Ces parcours sont à emprunter sous votre entière responsabilité.**

- **Ski de Fond :** une boucle de 3 km pour l'initiation ou un itinéraire à l'attention des skieurs confirmés pour apprécier **les paysages de la Haute Tinée.**
- **Ski de Randonnée :** **les grands espaces et la liberté, la montagne avec le plaisir de l'effort en plus.**

Avec un équipement adapté (skis légers, fixations spécifiques et « peaux de phoque), le respect des règles de prudence et les conseils de professionnels, le randonneur évoluera dans des paysages vierges tels que :

- **le Col de la Braïssa** (2599m),
- **la croix du Cloutas** (2062m),
- **la croix de Carlé** (2529m)
- **le col de la Moutière** (2454m).

- **Randonnée Raquettes :**

De nombreux circuits à l'heure, à la demi-journée ou à la journée pour évoluer dans l'hiver en toute sérénité.

Seul ou en groupe, une activité accessible à tous vers **les forêts d'Anelle ou de Sestrières.**

Points de location au sein du village de St Dalmas le Selvage.

- **Escalade de Cascades de Glace :** un univers avec les effets conjugués de l'eau et du froid. Réservées aux initiés ou à découvrir avec l'aide de professionnels, visibles depuis le village : **les cascades glacées dans le vallon de Giallorgues.**